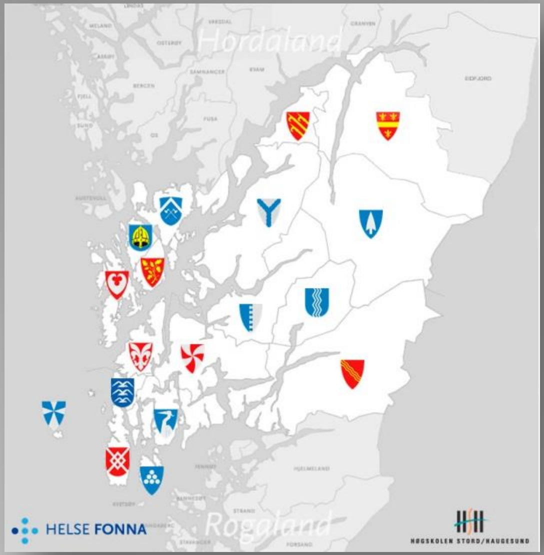
FOUSAM
Helsetorgmodellen



Sammen om bedre helse og livskvalitet

Samhandlingsseminar
Hardanger 8.september 2016

Marianne H Wennersberg
Leder FoU-enhet for samhandling

Samhandlingsstrukturen i Helse Fonna-regionen

DET KONGELIGE HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

St.meld. nr. 47

(2008–2009)

Samhandlingsreformen

Rett behandling – på rett sted – til rett tid

Samarbeidsavtale om FOUSAM

”Helseføretak og kommunar er etter lov om kommunale helse- og omsorgstenester av 14.juni 2011 § 6-1 mfl. pålagde å inngå samarbeidsavtale.

Samarbeidsavtalen skal leggje til rette for at det blir utvikla felles tiltak for å styrkje kunnskap og kompetanseoppbygging hos helse- og omsorgspersonell, og forsking og innovasjon som støttar intensjonane i samhandlingsreforma.

Avtalen skal som eit minimum omfatta samarbeid om forsking, utdanning, praksis og læretid.

For å bidra til at helseføretak og kommunar sine plikter knytt til forsking og utvikling vert gjort på ein god måte, vert det inngått avtale mellom kommunane i regionen, Helse Fonna og Høgskolen Stord / Haugesund om drift av felles FoU - eining for samhandling - FOUSAM (vidareføring av felles FoU eining i Helsetorgmodellen)”.

FOUSAM sine oppgaver

Faglige nettverk

Etablert med mandat fra SU

- Akutt beredskap
- Barn og unge
- Eldremedisin (SESAM)
- IKT
- Kreftomsorg og lindrende behandling
- **Læring og mestring**
- Tuberkulose
- Velferdsteknologi
- **Folkehelse/ forebyggende arbeid**

Behov for andre faglig nettverk?

- Rus og psykiatri

HJARTEKURS OG TRENINGSTILBOD I HELSE FONNA

Samarbeid om lærings- og meistringstilbod
i pasientforløp for hjartepasientar

FOUSAM
Helsetorgmodel

Sunnhordland

SPORT

Trenar seg ut av hjarteproblema

– Kvar einaste muskel protesterte i starten, men no går det veldig bra, seier Ernst Wilhelmsen.

Jarle Kaldråstøyl jarle.kaldrastoyl@sunnhordland.no

Del på Facebook Del på Twitter Del på e-post

Publisert 12.02.2015 kl. 03.45. Oppdatert kl. 20.25.

A- A+

Etter eit mindre hjarteinfarkt fekk Ernst Wilhelmsen klar melding frå legen sin.

– Me har gjort vårt. No er det opp til deg sjølv å gjera resten. Det er berre å finna fram treningstøyet, var tilbakemeldinga frå medisinsk hald. Det var ei litt skremmande melding å få for ein som hadde funne seg altfor godt til rette i sofakroken, erkjenner Wilhelmsen.

Endra livsstil

For han vart Frisklivssentralen i Stord kommune første steget inn i ein fysisk meir aktiv livsstil.

– Eg vil absolutt råda andre i same situasjon om å gjera det same. For det første så gav det tryggleik å få kunnig rettleiing. For det andre trong eg ein dytt for å komma i gang. Innleiingsvis protesterte nemleg kvar einaste muskel i kroppen mot trening...

DIABETES TYPE II

Gruppebasert undervisning og trenin

For eit friskare liv

Diabetikarar i Suldal har denne vinteren hatt tilbod om tre månaders gratis kurs med trening og rettleiing.

Toyni Tobekk

To dagar i veka har ei gruppe med det til felles at dei lir av same sjukdom som stadig fleire nordmenn gjer, diabetes type 2, hatt tilbod om trening og kosthaldsrettleiing og videoundervisning med fagfolk.

Fritt fram

Deling og hausting av erfaringar og kompetanse har også vore ein vesentleg del av prosjektet, og det har vore viktig at brukane og kurshaldarane skulle få dela erfaringane sine og kompetansen sin på like fot, forklarar Aslaug Tangeraas, ... for interkommunalt helse- ...

...treninga kvar torsdag og seier dette er noko han har hatt mykje att for. ... han. Her på trening med fysioterapeut Helene Fjellheim M...

...parallelle løp nå i vår ... kompe-

maner ... – Etter at ... hausten ... prosjekt denne hausten ... som vil få tilbod, seier ... rettast både mot grup- ... eller diagnose,

Kvinge, L., e-post: lars.kvinge@hsh.no, **Tangeraas, A.** e-post: aslaug.tangeraas@suldal.kommune.n0 og **Oftedal B.** e-post: bjorg.oftedal@uis.no

Eit interkommunalt gruppebasert trening- og meistringskurs for personar med type 2 diabetes

Formål:

Å utvikle kunnskap om deltaking i eit interkommunalt gruppebasert trening- og meistringskurs for personar med type 2 diabetes kan gje betre diabetesregulering og auka meistringskompetanse.

Konklusjon:

FUNN INDIKERER:

- Kurset har ført til ei bevisstgjering kring samanhengen mellom fysisk aktivitet, kosthald og påverknad på blodsukker
- Kvantitative resultat viser signifikante funn for reduksjon i midjemål, vekt og BMI. Dette gjev støtte til dei kvalitative funna kor mange rapporterte om vektreduksjon, betre kondisjon og meir overskot i kvardagen
- Kurset har gjeve deltakarane «bestillerkompetanse» slik at dei i større grad sjølv tek kontroll over kva hjelp og kunnskap dei treng for å handtere sjukdommen
- Mange rapporterte at støtte frå helsepersonell og gruppa stimulerte til læring og mestring av diabetes

Intervensjonen:

Fysisk aktivitet

- Gruppebasert trening og undervisning 2 dagar i veka a 1,5 time i 3 månader parallelt i kommunane
- Turgåing inkl. skogstur og stavgang, styrke og sirkeltrening, uthaldenheitstrening, intervalltrening, balanse og koordinasjonstrening, symjing/Basseng.

Undervisning lokalt

- Helsedirektoratet sitt «Bra mat» kurs
- Individuell samtale ved start og slutt

Videokonferansar (fire undervisningsbolkar)

- «Å leva godt med diabetes»
- Fokus: Kva ein kan gjere sjølv
- Generelt om type 2 diabetes, psykososiale forhold, medisin, fotstell

Kvantitative funn:

Utval: n = 10. Fem menn og fem kvinner (M = 64,8 år SD = 9.41).Pre- og posttest måling.

	Antall	Pretest	Posttest	p-verdi
Midjemål	(n = 10)	113,25 cm	110,85 cm	p = .040*
Vekt	(n = 10)	96,18 kg	93,19 kg	p = .002*
BMI	(n = 10)	32,18	31,03	p = .004*
Kondisjonsalder	(n = 6)	73,5 år	64,8 år	p = .084
Vo2-max (kondisjonskalkulator)	(n = 5)	28,4	32,8	p = .060
Sjølvrapportert HbA1c	(n = 9)	6,94	6,78	p = .546
Egenvurdert helse (1 min-6 maks)	(n = 7)	3,71	4,14	p = .289

* = signifikant p < .05. Statistisk analyse: Paired samples t-test

Implikasjonar for praksis:

Studien gjev kunnskap om korleis ei interkommunal organisering av læring- og mestringskurs kan gje kunnskapsdeling og erfaringsutveksling mellom involverte fagmiljø på tvers av kommunegrenser og tenestenivå.

Samarbeidet indikerer betre ressursutnytting av spesialistar sin kompetanse gjennom bruk av felles videoundervisning, noko som kjem brukarar og helsepersonell til gode.

Kvalitative funn:

Tre fokusgruppeintervju meddeltakarar. Utval: n = 14. Åtte menn og seks kvinner (Gj.snittsalder 60 år)

TEMA	UTSEGN
Å bevisstgjere seg regulering av diabetes	«Eg såg jo når ein målte blodsukkeret etter eg hadde vert på trening, det datt jo ned med ein gang. Hadde ikkje peiling på sånn før».
Endring av vanar gjev helsegevinst	«No kan eg gå ut med ein gang middagen er ferdig for eg er ikkje trøtt lengre... ungane, dei såg mora si ligge på sofaen. Slik er det ikkje lengre».
Støtte frå helsepersonell og gruppa	«Det har vært veldig lærerikt. Nokon hadde erfaring med det, og nokon hadde erfaring med det, så vi har delt».
Behov for meir praktisk undervisning	« Eg kunne tenkt meg litt meir praktisk undervisning. For eksempel å setje sprøyte».

Interkommunalt samarbeid mellom:

FOUSAM fikk Samhandlingsprisen i 2015

Vindafjord kommune · Etne kommune · Suldal kommune · Sauda kommune · FOUSAM Helsetorgmodellen · HØGSKOLEN STORD/HAUGESUND www.hsh.no

Velkommen til foreldregruppe i Tysvær kommune

TYSVÆR KOMMUNE

HELSE FONNA

FOUSAM
Helsetorgmodellen

Faglige nettverk

Etablert med mandat fra SU

- Akutt beredskap
- Barn og unge
- Eldremedisin (SESAM)
- IKT
- Kreftomsorg og lindrende behandling
- **Læring og mestring**
- Tuberkulose
- Velferdsteknologi
- **Folkehelse/ forebyggende arbeid**

Behov for andre faglig nettverk?

- Rus og psykiatri

www.fousam.no